

JÍDELNÍ LÍSTEK

na dny 31. 3. - 5. 4. 2025

Alergen	PONDĚLÍ		
1,7		Přesnídávka	Šunková pomazánka, rohlík, čaj, zelenina
1,3,9		Polévka	Zeleninová s kuskusem
1,3,7		Oběd	Krůtí maso na paprice, těstoviny, čaj, voda, ovoce
1,3,7,11		Svačina	Pudink, piškoty, čaj
	ÚTERÝ		
1,4,7,11		Přesnídávka	Rybí pomazánka, bageta, čaj, zelenina
1,7		Polévka	Rajská s cizrnou
1,3,7		Oběd	Smažený květák, brambory, okurkový salát, čaj, voda
1,7,11		Svačina	Bageta, máslo, marmeláda
	STŘEDA		
1,7		Přesnídávka	Jogurt, rohlík, čaj
1,4,9		Polévka	Rybí
1,7,9		Oběd	Hovězí maso na celeru, špeclu, čaj, voda
1,7,11		Svačina	Grahamový chléb, žervé, zelenina, čaj
	ČTVRTEK		
1,3,7,11		Přesnídávka	Sladké pečivo, bílá káva, ovoce
1,3,9		Polévka	Zeleninová s bulgurem
1		Oběd	Pečené kuře, rýže, zelenina, čaj, voda
1,7		Svačina	Rohlík, sýr, ovoce, čaj
	PÁTEK		
1,7		Přesnídávka	Tvarohová pomazánka, čaj, chléb, ovoce
1,7		Polévka	Hrachová
1,3,7		Oběd	Vepřové maso na kmínu, těstoviny, čaj, voda, ovoce
1,3,7,11		Svačina	Rohlík, nutela, čaj, ovoce

Sestavila: Čermáková H., Plachá M. Jídlo je určeno k okamžité konzumaci. Změna jídelníčku možná.

